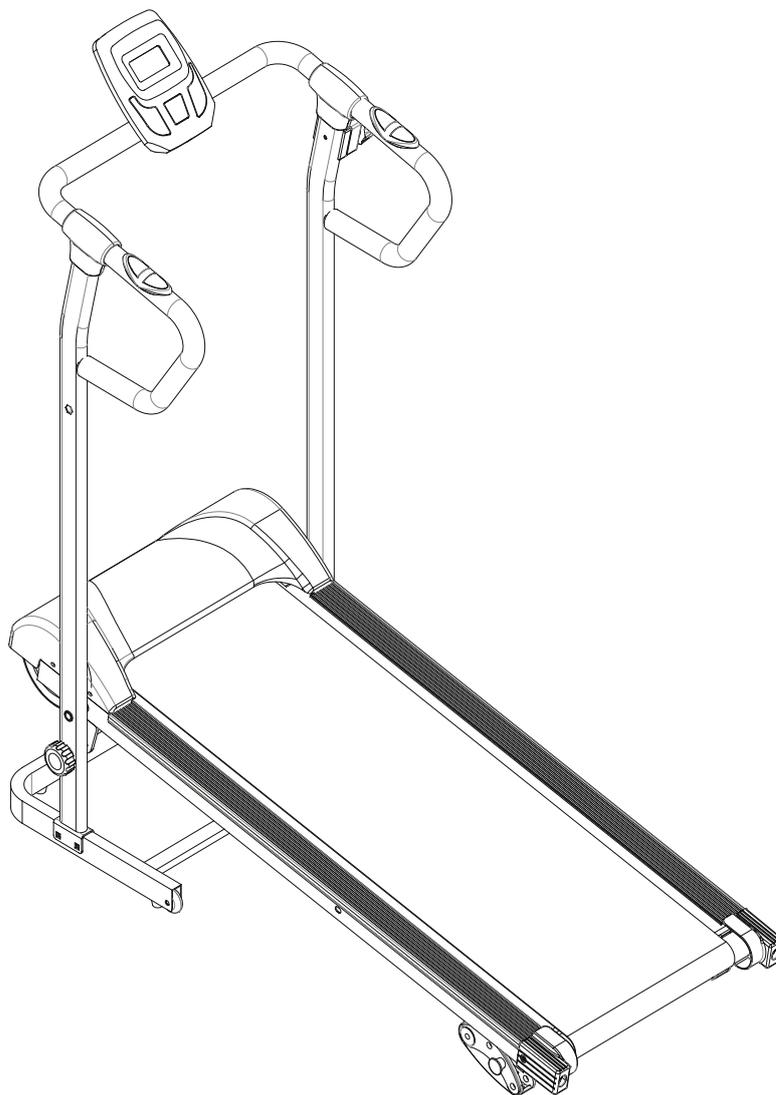




DIADORA

FORTY

MANUALE D'ISTRUZIONI



MASSIMO PESO UTILIZZATORE: 100 kg

IMPORTANTE!

LEGGERE ACCURATAMENTE L'INTERO MANUALE PRIMA DI PROCEDERE CON L'UTILIZZO DELL'ATTREZZO !

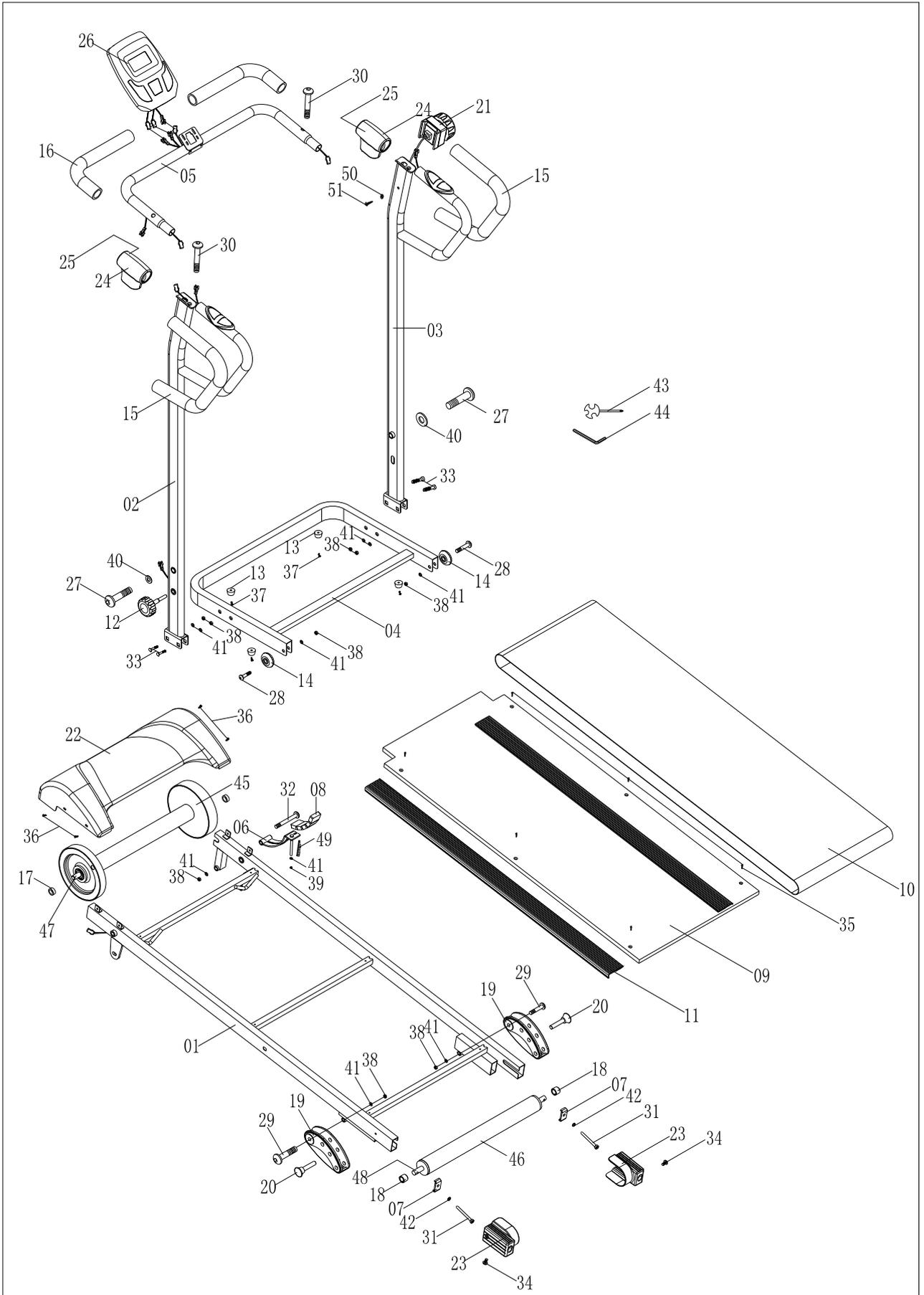
IMPORTANTI INFORMAZIONI DI SICUREZZA

Questo attrezzo è stato progettato e costruito per essere usato in tutta sicurezza. Tuttavia alcune precauzioni di base devono essere osservate durante l'allenamento con l'attrezzo. Leggere tutto il manuale prima di assemblare o di utilizzare l'attrezzo. In particolare prestate attenzione alle seguenti indicazioni di sicurezza:

1. Tenere sempre i bambini e gli animali domestici lontani dall'attrezzo. NON lasciare i bambini da soli con l'attrezzo.
2. L'attrezzo è stato progettato e costruito per essere utilizzato da una sola persona alla volta.
3. In caso di nausea, vertigini, dolori o qualsiasi sintomo fisico anomalo, smettere immediatamente l'allenamento e consultare un medico.
4. Posizionare l'attrezzo su una superficie liscia e piana. NON usare l'attrezzo all'esterno, in ambienti umidi o vicino all'acqua.
5. Indossare sempre vestiti adatti all'allenamento. NON indossare vestiti larghi o svolazzanti che possano impigliarsi nell'attrezzo. Indossare sempre scarpe da tennis durante l'utilizzo dell'attrezzo.
6. Non usare l'attrezzo in modi non descritti nel manuale. NON usare accessori non approvati o forniti dal produttore.
7. Non sistemare oggetti taglienti o con spuntoni vicino all'attrezzo.
8. Le persone disabili possono utilizzare l'attrezzo solo in presenza di personale qualificato.
9. Prima di utilizzare l'attrezzo, effettuare sempre gli esercizi di riscaldamento e lo stretching.
10. Non utilizzare l'attrezzo se esso non è in condizioni ottimali.

ATTENZIONE: PRIMA DI INIZIARE UN PROGRAMMA DI ALLENAMENTO, CONSULTATE IL VOSTRO MEDICO DI FIDUCIA. E' IMPORTANTE SOPRATTUTTO PER PERSONE CON PROBLEMI DI SALUTE GIA' ESISTENTI. LEGGERE TUTTE LE ISTRUZIONI CONTENUTE NEL MANUALE PRIMA DI USARE L'ATTREZZO.

VISTA ESPLOSA

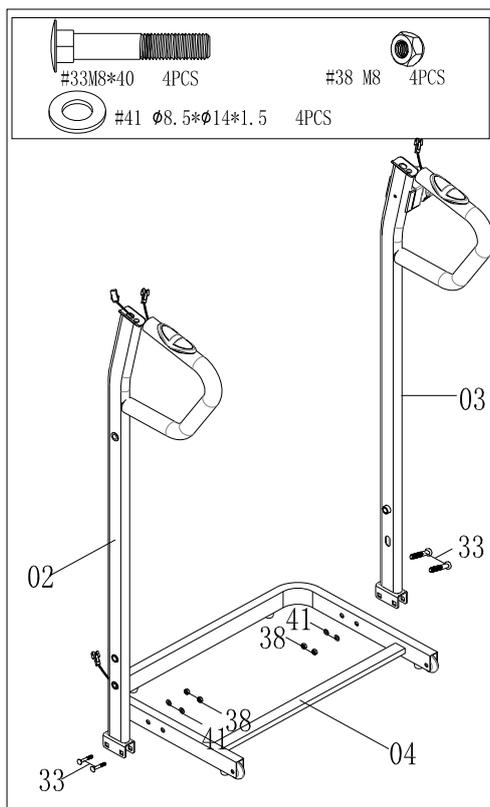


LISTA PARTI

N.	Descrizione	Q.tà	N.	Descrizione	Q.tà
01	Telaio principale	1	26	Computer	1
02	Montante sinistro	1	27	Bullone M10*50	2
03	Montante destro	1	28	Bullone M8*30	2
04	Base	1	29	Bullone M8*45	2
05	Telaio computer	1	30	Bullone M8*35	2
06	Tavola magnete	2	31	Bullone M6*60	2
07	Regolazione rullo	2	32	Dado esagonale M8*75	1
08	Magnete	5	33	Bullone M8*35	4
09	Pedana di corsa	1	34	Vite M5*12	2
10	Nastro di corsa	1	35	Vite	6
11	Banda laterale	2	36	Vite ST4.8*15	4
12	Piolo di chiusura	1	37	Vite ST4.2*20	6
13	Appoggia piedi	4	38	Dado in plastica M8*8H	7
14	Ruote di trasporto	2	39	Dado in plastica M6*6H	1
15	Spugna	2	40	Rondella pialta φ10*φ20*2.0	2
16	Spugna	2	41	Rondella pialta φ8.5*φ14*1.5	10
17	Spaziatore rullo anteriore	2	42	Rondella pialta φ6.5*φ13*1.5	2
18	Spaziatore rullo posteriore	2	43	Chiave a L	1
19	Piedini di regolazione	2	44	Chiave a croce S13、 14、 17	1
20	Piolo	2	45	Rullo anteriore	1
21	Manopola di tensionatura	1	46	Rullo posteriore	1
22	Motor cover	1	47	Albero rullo anteriore	1
23	Tappo	2	48	Albero rullo posteriore	1
24	Copertura corrimano sx	2	49	Molla	1
25	Copertura corrimano dx	2			

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

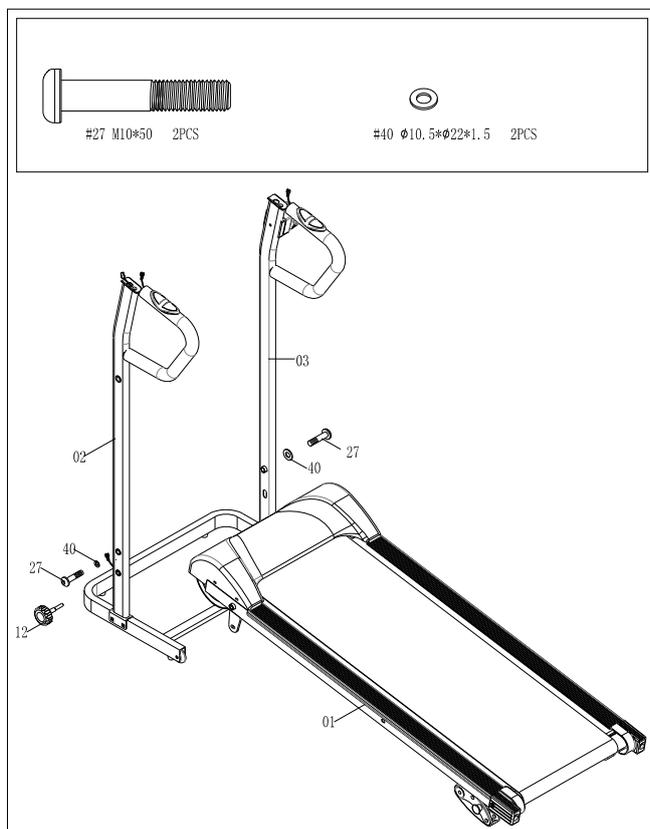
PASSO 1



Estrarre la base (04) dal cartone e appoggiatela sul pavimento.

Fissare il montante sinistro (02) e destro (03) alla base (04) con i bulloni (33), le rondelle piatte (41) e i dadi in plastica (38).

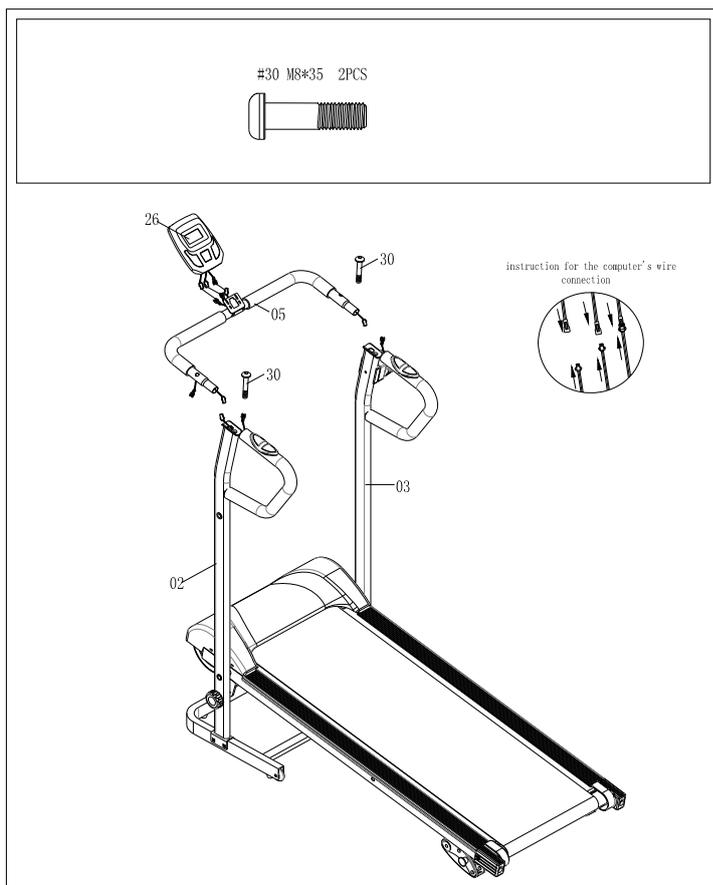
PASSO 2



Estrarre il telaio principale (01) dalla scatola.

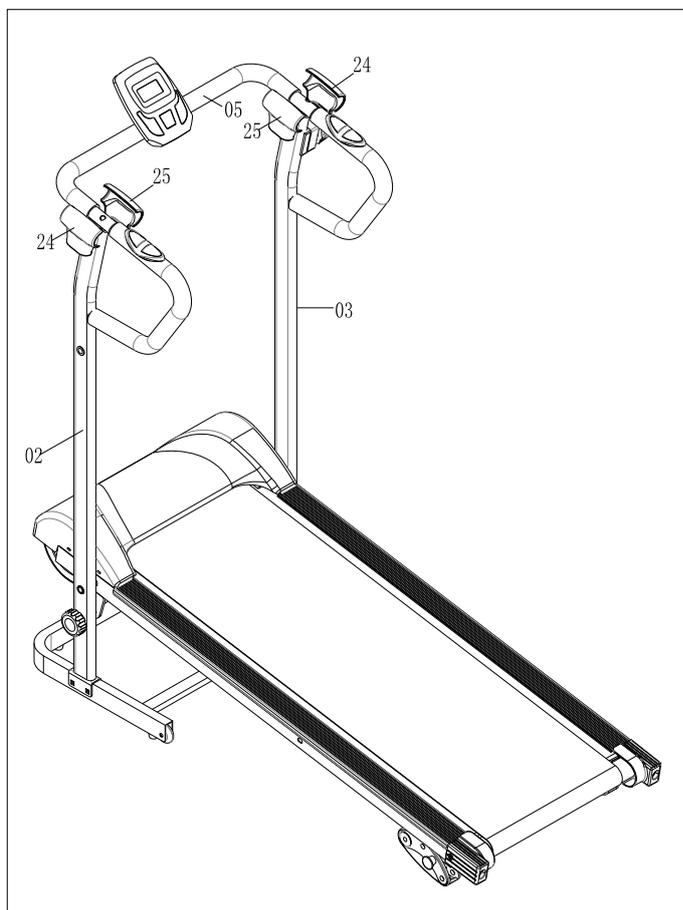
Fissarlo alla base (04) tra il montante sinistro (02) e destro (03) con le viti (27) e le rondelle piatte (40).

PASSO 3



Collegare il cavo sensore.
Attaccare il computer (05) alla parte superiore del corrimano e fissarlo con i bulloni (30).
Collegare il cavo del computer con il cavo che sporge dal reggi computer; inserire poi il computer nel reggi computer.

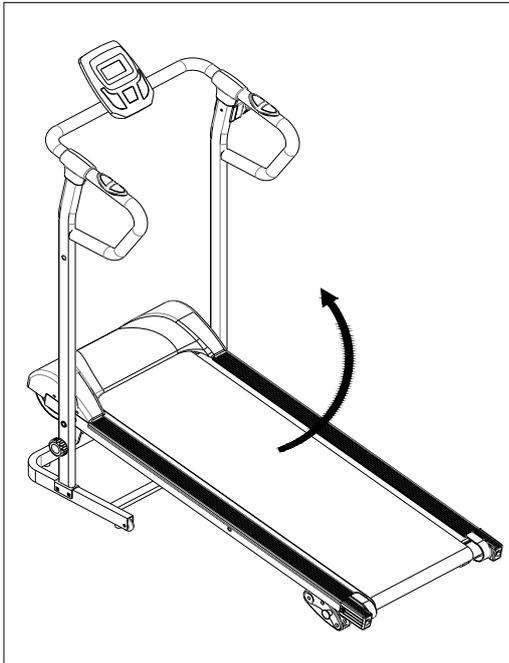
Passo 4



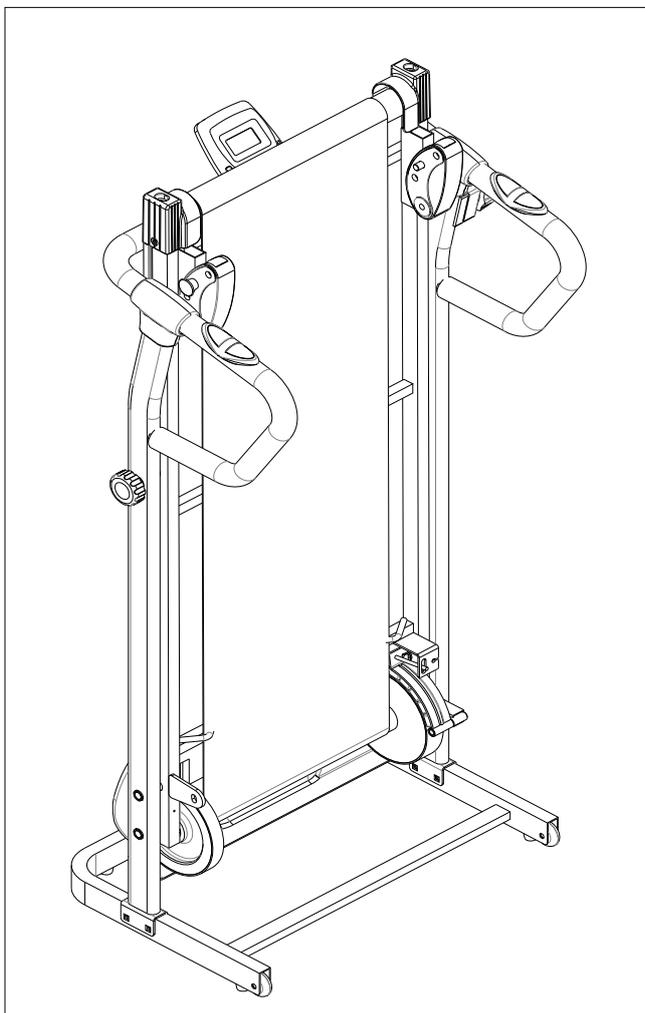
Assemblare la copertura del corrimano sinistro (24) e del corrimano destro (25) agganciandola rispettivamente al montante sinistro (02) e al montante destro (03).

Chiusura tappeto

I.

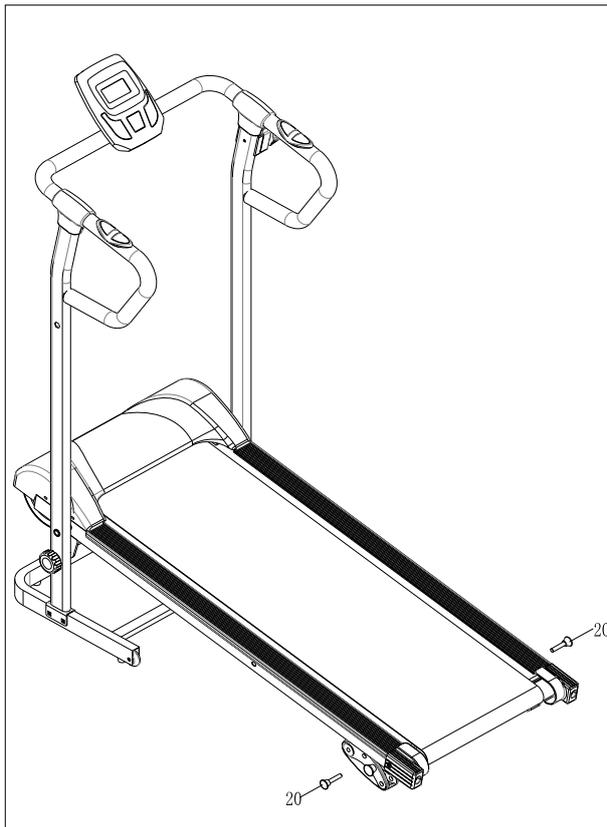


II.



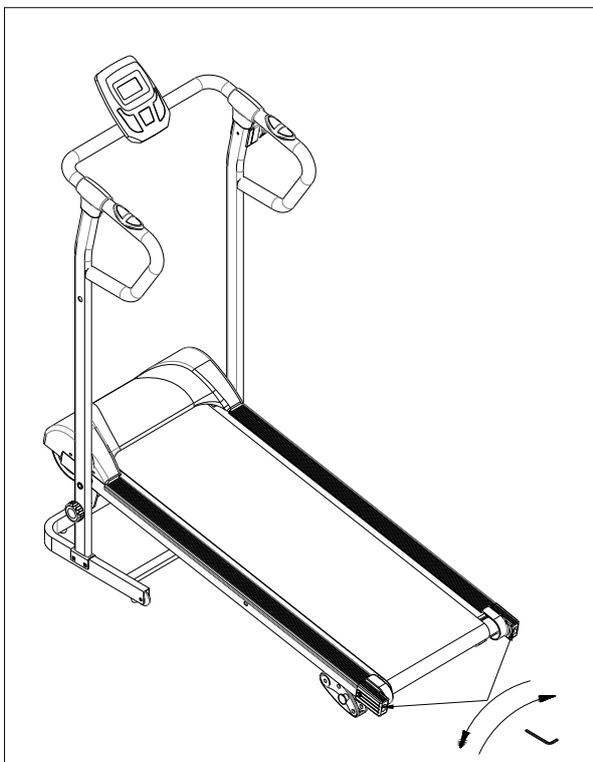
Alla fine dell'allenamento chiudere la pedana di corsa e fissarla con l'apposito piolo di chiusura (12).

Regolazione inclinazione



Potete inclinare il piano di corsa in tre differenti posizioni. Estrarre i pioli (20) e reinserirli dopo aver selezionato la posizione desiderata. Entrambi i pioli devono essere nella stessa posizione di inclinazione.

Regolazione nastro di corsa



1. Il nastro tende a sinistra: Se il nastro va verso sinistra, ruotare il bullone di sinistra in senso orario. Raccomandiamo $\frac{1}{4}$ giri per volta. Ripetere la procedura fino a quando il nastro non è ben centrato sul telaio.
2. Il nastro tende a destra: Se il nastro va verso destra, ruotare il bullone di destra in senso orario. Raccomandiamo $\frac{1}{4}$ giri per volta. Il tappeto dovrebbe tornare in posizione lineare. Ripetere la procedura fino a quando il nastro non è ben centrato sul telaio.
3. Slittamento nastro corsa : Usando la chiave in dotazione, girare entrambi i bulloni delle due ruote posteriori, $\frac{1}{4}$ giri per volta in senso orario. Si dovrebbe ora camminare sul nastro per verificare se slitta ancora. Ripetere la procedura fino a quando non si percepisce più lo slittamento del nastro. Il nastro deve essere ben teso ma non fino al punto di provocare uno slittamento.



DIADORA

MADE IN CHINA

Imported by

Greenfit_{SpA}

Greenfit SpA, Strada Oselin 110 Remanzacco, Udine, Italy.
Via dell'industria 2/D Misano Adriatico, Rimini, Italy

SERVIZIO ASSISTENZA TECNICA



199.163.001

assistenza@greenfitspa.it